

ООО «Меркурий»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Для документов
 « 21 » мая 2021 г.

МЕНЮ
 на «21» мая 2021 г.
 зимне-весенний период
 ЗАВТРАК

№ п/п	№ рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность, кКал	Цена
1.	313	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150	16,8	17,64	16,73	297,5	50-00
2.	108	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	2-00
3.	494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,2	61,00	7-00
4	10	Салат из моркови с изюмом	60	0,72	0,06	13,56	57,6	20-00
Итого завтрак:			460	21,42	18,1	70,09	533,6	79-00

ЗАВТРАК 2

№ п/п	№ рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность, кКал	Цена
1.	549	Мини-пицца школьная	50	10,2	10,8	30,2	130	18-00
2	518	Сок	200	3,7	1,7	40,9	92	8-00
Итого завтрак:			250	13,9	12,5	71,1	222	26-00

ОБЕД

№ п/п	№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб. коп.	Калорийность, кКал	Белки	Жиры	Углеводы
1.	115	Икра кабачковая	60	10-00	71,4	1,14	5,34	4,62
2.	128	Борщ из свежей капусты	250	17-00	117,00	10,50	6,20	8,50
3.	108	Хлеб пшеничный йодированный	50	2-00	3,8	0,4	24,6	117,5
4.	109	Хлеб ржаной	40	2-00	69,60	2,64	0,48	13,30
5.	200	Напиток из шиповника	200	8-00	97,00	0,7	0,3	22,8
Итого обед:			600	39-00	358,8	15,38	36,92	166,72

Старший повар В. В. Верзакова

Медицинский работник Е. Е. Бокова