



МЕНЮ НА ПЕРИОД ОСЕНЬ - ЗИМА  
 ДЕНЬ № 5 (7-11 лет)



№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий- ность	А	В1	С	Е	Са	Mg	P	Fe	Цена, руб. коп.
503	Кисель из концентрата	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10	7,00
549	Глицца школьная	100	10,20	10,80	30,20	259,00	0,10	4,90	0,10	1,00	147,00	144,00	23,00	0,70	15,00
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>11,60</b>	<b>10,80</b>	<b>59,20</b>	<b>381,00</b>	<b>0,10</b>	<b>4,90</b>	<b>0,10</b>	<b>1,00</b>	<b>148,00</b>	<b>144,00</b>	<b>23,00</b>	<b>0,80</b>	17,00
					<b>ОБЕД</b>										
128	Борщ из свежей капусты	250	1,83	5,00	10,70	95,00	0,05	10,30	0,00	2,40	34,50	53,00	26,30	1,20	13,00
411	Кнели куриные с рисом	90	15,60	15,80	6,70	230,00	0,08	0,90	0,06	0,30	20,60	97,70	18,00	1,30	17,00
291	Макаронные изделия отварные	200	7,50	0,90	38,72	193,20	0,08	0,02	0,00	1,10	7,60	47,60	10,80	1,00	12,65
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50	6,00
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,30	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	2,00
108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,85	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,60	2,00
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>32,07</b>	<b>22,93</b>	<b>117,07</b>	<b>802,30</b>	<b>0,35</b>	<b>81,22</b>	<b>0,06</b>	<b>4,91</b>	<b>98,70</b>	<b>297,00</b>	<b>83,90</b>	<b>7,16</b>	62,65