

Утверждаю
 ООО "Меркурий"
 Яскина Т. Г.
 "02" сентября 2022 года

Согласовано
 Директор МБОУ "Школа-интернат"
 Саушкина Н. Г.
 "02" сентября 2022 года

Меню
 на "2" 09 2022 г. (5) день
 осенний - зимний период
 7-11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность, кКал	Цена, руб. коп.
Завтрак							
	завтрак твор. со супом мор.	150	24,00	25,20	23,90	425,00	16-00
	хлеб пшени	50	3,80	0,40	24,85	117,00	2-00
	чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	4-00
	салат из свеклы	60	0,72	0,06	13,56	57,00	8-00
	Итого завтрак:	260	28,62	25,66	77,31	660,10	30-00
Завтрак 2:							
	оружье	200	0,80	0,40	19,60	94,00	20-00
	Итого завтрак 2:	200	0,80	0,40	19,60	94,00	20-00
Обед							
	салат овощ. с зел. гор	60	1,68	4,26	5,46	66,60	10-00
	порри из св. капусты	250	1,83	5,00	10,70	95,00	10-00
	кнели кур. с рис	90	15,60	15,80	6,70	230,00	22-00
	макар. ов.	200	7,50	0,90	38,72	193,00	10-65
	кашея из пшенич.	200	0,70	0,30	22,80	97,00	8-00
	хлеб ржан	40	2,64	0,48	13,30	69,60	2-00
	хлеб пшени	50	3,80	0,45	24,85	117,50	2-00
	Итого обед:	690	33,75	27,19	122,53	869,90	64-85
Полдник							
	кнели	200	14,00	0,00	29,00	122,00	6-00
	пицца мясная	100	10,20	10,80	30,20	259,00	16-00
	Итого полдник:	300	11,60	10,80	59,20	389,00	
Ужин							
	кнели рыб	80	10,90	1,60	4,40	71,20	20-00
	соус белый	40	0,50	1,60	2,40	25,90	6-04
	кашея пшенич. рассып	150	6,49	6,69	38,50	242,60	14-00
	чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	6-00
	хлеб ржан	40	2,64	0,48	13,30	69,60	2-00
	хлеб пшени	50	3,80	0,40	24,85	117,50	2-00
	Итого ужин:	500	24,43	10,56	94,65	587,80	50-00
Ужин 2							
	детейка	200	5,80	5,00	8,00	100	14-00
	Итого ужин 2:	200	5,80	5,00	8,00	100	14-00

Старший повар И. Кандеева