

Согласовано
Для
Директор
Сазукина Н.Т.
«29» ноября 2022 г.

Утверждаю
Директор ООО «Меркурий»
Т.Г. Яскина
«29» ноября 2022 г.

МЕНЮ НА ПЕРИОД ОСЕНЬ - ЗИМА
ДЕНЬ № 2 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	A	B1	C	E	Ca	Mg	P	Fe	Цена, руб. коп.
ЗАВТРАК 2															
503	Кисель из концентрата ягодного	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10	6-00
564	Булочка домашняя	100	7,50	13,00	60,33	388,30	0,10	0,00	0,08	1,20	15,00	58,30	10,00	0,80	13-00
	Итого:	300	8,90	13,00	89,33	510,30	0,10	0,00	0,08	1,20	16,00	58,30	10,00	0,90	19-00
ОБЕД															
144	Суп картофельный с бобовыми	200	1,84	3,40	12,10	86,40	0,16	6,94	0,03	0,18	15,20	52,60	20,40	0,74	14-00
381	Шницель из говядины	90	16,00	15,80	12,90	257,40	0,81	0,00	0,40	5,00	35,10	167,00	23,40	2,50	24-00
255	Каша ячневая	150	4,80	8,55	26,61	203,30	0,09	1,06	0,03	0,57	125,20	188,00	28,00	0,69	14-65
509	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	0,01	3,30	0,00	0,10	11,00	7,00	5,00	1,20	9-00
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,30	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	2-00
108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,85	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,60	2-00
	Итого:	730	29,38	28,83	115,06	837,20	1,20	11,30	0,49	6,96	210,50	510,30	102,60	7,29	65-65