



МЕНЮ НА ПЕРИОД ОСЕНЬ - ЗИМА
ДЕНЬ № 5 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	A	B1	C	E	Ca	Mg	P	Fe	Цена, руб. коп.
ЗАВТРАК 2															
503	Кисель из концентрата	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10	7-00
549	Пицца школьная	100	10,20	10,80	30,20	259,00	0,10	4,90	0,10	1,00	147,00	144,00	23,00	0,70	15-00
	Итого:	300	11,60	10,80	59,20	381,00	0,10	4,90	0,10	1,00	148,00	144,00	23,00	0,80	22-00
ОБЕД															
69	Салат овощной с зеленым горошком	60	1,68	4,26	5,46	66,60	0,05	7,02	0,01	1,80	11,40	38,40	13,80	0,54	
128	Борщ из свежей капусты	250	1,83	5,00	10,70	95,00	0,05	10,30	0,00	2,40	34,50	53,00	26,30	1,20	13-00
411	Кнели куриные с рисом	90	15,60	15,80	6,70	230,00	0,08	0,90	0,06	0,30	20,60	97,70	18,00	1,30	27-00
291	Макаронные изделия отварные	200	7,50	0,90	38,72	193,20	0,08	0,02	0,00	1,10	7,60	47,60	10,80	1,00	12-65
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50	6-00
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,30	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	2-00
108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,85	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,60	2-00
	Итого:	890	33,75	27,19	122,53	868,90	0,40	88,24	0,07	6,71	110,10	335,40	97,70	7,70	62-65