



МЕНЮ НА ПЕРИОД ОСЕНЬ - ЗИМА
ДЕНЬ № 5 (7-11 лет)

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	A	B1	C	E	Ca	Mg	P	Fe	Цена, руб. коп.
ЗАВТРАК 2															
503	Кисель из концентрата	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10	7-00
549	Пицца школьная	100	10,20	10,80	30,20	259,00	0,10	4,90	0,10	1,00	147,00	144,00	23,00	0,70	15-00
	Итого:	300	11,60	10,80	59,20	381,00	0,10	4,90	0,10	1,00	148,00	144,00	23,00	0,80	22-00
ОБЕД															
128	Борщ из свежей капусты	250	1,83	5,00	10,70	95,00	0,05	10,30	0,00	2,40	34,50	53,00	26,30	1,20	19-00
411	Кнели куриные с рисом	90	15,60	15,80	6,70	230,00	0,08	0,90	0,06	0,30	20,60	97,70	18,00	1,30	27-00
291	Макаронные изделия отварные	200	7,50	0,90	38,72	193,20	0,08	0,02	0,00	1,10	7,60	47,60	10,80	1,00	12-65
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50	6-00
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,30	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	2-00
108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,85	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,60	2-00
	Итого:	830	32,07	22,93	117,07	802,30	0,35	81,22	0,06	4,91	98,70	297,00	83,90	7,16	62-65