

Утверждаю

Директор ООО «Меркурий»  
Т.Г. Яскина

«11» сентября 2022 г.

Согласовано

Директор  
Лауреатова Т.А.

«11» августа 2022 г.

МЕНЮ НА ПЕРИОД ОСЕНЬ - ЗИМА  
ДЕНЬ № 2 (7-11 лет)

№ реч.	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	A	B1	C	E	Ca	Mg	P	Fe	Цена, руб. коп.
<b>ЗАВТРАК 2</b>															
503	Кисель из концентрата ягодного	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10	6-00
564	Булочка Домашняя	100	7,50	13,00	60,33	388,30	0,10	0,00	0,08	1,20	15,00	58,30	10,00	0,80	13-00
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>8,90</b>	<b>13,00</b>	<b>89,33</b>	<b>510,30</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>0,08</b>	<b>1,20</b>	<b>16,00</b>	<b>58,30</b>	<b>10,00</b>	<b>0,90</b>	<b>19-00</b>
<b>ОБЕД</b>															
144	Суп картофельный с бобовыми	200	1,84	3,40	12,10	86,40	0,16	6,94	0,03	0,18	15,20	52,60	20,40	0,74	14-00
381	Шницель из говядины	90	16,00	15,80	12,90	257,40	0,81	0,00	0,40	5,00	35,10	167,00	23,40	2,50	14-00
255	Каша ячневая	150	4,80	8,55	26,81	203,30	0,09	1,06	0,06	0,57	125,20	188,00	28,00	0,69	14-65
509	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103,00	0,01	3,30	0,00	0,10	11,00	7,00	5,00	1,20	9-00
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,30	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	2-00
108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,85	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,60	2-00
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>29,38</b>	<b>28,83</b>	<b>115,06</b>	<b>837,20</b>	<b>1,20</b>	<b>11,30</b>	<b>0,49</b>	<b>6,96</b>	<b>210,50</b>	<b>510,30</b>	<b>102,60</b>	<b>7,29</b>	<b>63-65</b>