

Утверждаю
 ООО "Меркурий"
 Яскина Т. Г. _____
 "21" апреля 2022 года

Согласовано
 Для документов
 Директор МБОУ "Школа-интернат"
 Саушкина Н. Г. _____
 "21" апреля 2022 года

Меню
 на "21" апреля 2022 г. (9) день
 зимне-весенний период
 7-11 лет

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность, кКал | Цена, руб. коп. |
|------------------|--------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 165 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 4,27 | 3,90 | 14,20 | 109,50 | 7-00 |
| 90 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | 2-00 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 | 5-00 |
| | Итого завтрак: | 460 | 11,27 | 7 | 54,7 | 306 | 14-00 |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| 112 | Фрукт Яблоко | 200 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 16-00 |
| | Итого завтрак 2: | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 16000 |
| Обед | | | | | | | |
| 131 | Свекольник | 200 | 1,74 | 3,56 | 9,60 | 77,60 | 17-00 |
| 412 | Котлета из мяса птицы припущенная | 80 | 11,06 | 9,12 | 0,10 | 126,50 | 27-00 |
| 240 | Рис припущенный | 150 | 3,70 | 6,10 | 37,30 | 219,00 | 17-65 |
| 508 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 | 5-00 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,30 | 69,60 | 2-00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 24,85 | 110,00 | 2-00 |
| | Итого обед: | | | | | | 64-65 |
| Полдник | | | | | | | |
| 518 | Сок | 200 | 1,00 | 0,20 | 0,20 | 92,00 | 6-00 |
| 579 | Коржик молочный | 50 | 4,10 | 7,30 | 39,30 | 239,00 | 14-00 |
| | Итого полдник: | 250 | 5,1 | 7,5 | 39,5 | 331 | 2000 |
| Ужин | | | | | | | |
| 107 | Огурец соленый | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 | 6-00 |
| 381 | Котлета из говядины | 80 | 14,24 | 14 | 11,4 | 228,8 | 19-00 |
| 429 | Картофельное пюре | 150 | 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138,00 | 14-00 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 1,00 | 0,20 | 0,20 | 92,00 | 4-00 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,30 | 69,60 | 2-00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 24,85 | 110,00 | 2-00 |
| | Итого ужин: | 580 | 25,31 | 21,79 | 67,12 | 646,2 | 47-00 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 516 | Йогурт | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 112,00 | 17-00 |
| | Итого ужин 2: | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 112 | 17000 |

Старший повар _____

В. Каудеева