

Утверждаю  
 ООО "Меркурий"  
 Яскина Т. Г.  
 "19" мая 2022 года

Согласовано  
 Директор МБОУ "Школа-интернат"  
 Саушкина Н. Ф.  
 "19" мая 2022 года

Меню  
 на "19" мая 2022 г. ( 9 ) день  
 зимне-весенний период  
 7-11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность, кКал	Цена, руб. п.
<b>Завтрак</b>							
165	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,27	3,90	14,20	109,50	7-00
90	Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,50	2-00
501	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	5-00
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>460</b>	<b>11,27</b>	<b>7</b>	<b>54,7</b>	<b>306</b>	<b>14-00</b>
<b>Завтрак 2</b>							
112	Фрукт Яблоко	200	0,40	0,40	9,80	47,00	16-00
	<b>Итого завтрак 2:</b>	<b>200</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>16-00</b>
<b>Обед</b>							
131	Свекольник	200	1,74	3,56	9,60	77,60	17-00
412	Котлета из мяса птицы припущенная	80	11,06	9,12	0,10	126,50	21-00
240	Рис припущенный	150	3,70	6,10	37,30	219,00	17-65
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	5-00
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,30	69,60	2-00
108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,85	110,00	2-00
	<b>Итого обед:</b>						<b>64-65</b>
<b>Полдник</b>							
518	Сок	200	1,00	0,20	0,20	92,00	6-00
579	Коржик молочный	50	4,10	7,30	39,30	239,00	14-00
	<b>Итого полдник:</b>	<b>250</b>	<b>5,1</b>	<b>7,5</b>	<b>39,5</b>	<b>331</b>	<b>20-00</b>
<b>Ужин</b>							
107	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,8	6-04
381	Котлета из говядины	80	14,24	14	11,4	228,8	19-00
429	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,00	14-00
493	Чай с сахаром	200	1,00	0,20	0,20	92,00	4-00
109	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,30	69,60	2-00
108	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,85	110,00	2-00
	<b>Итого ужин:</b>	<b>580</b>	<b>25,31</b>	<b>21,79</b>	<b>67,12</b>	<b>646,2</b>	<b>47-04</b>
<b>Ужин 2</b>							
516	Йогурт	200	5,80	5,00	8,00	112,00	17-00
	<b>Итого ужин 2:</b>	<b>200</b>	<b>5,8</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>112</b>	<b>17-00</b>

Старший повар

*В. Калужева*