

Утверждаю
 ООО "Меркурий"
 Яскина Т. Г.
 "12" апреля 2022 года

Согласовано
 Директор МБОУ "Школа-интернат"
 Саушкина Н. Д.
 "12" апреля 2022 года

Меню
 на "12" апреля 2022 г. (2) день
 зимне-весенний период
 7-11 лет

| № рец | Наименование блюда | Выход блюда, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность, кКал | Цена, руб. коп. |
|------------------|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 266 | Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая | 200 | 5,37 | 7,05 | 21,60 | 171,30 | 12-00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,5 | 2-00 |
| 496 | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,3 | 25 | 144 | 7-00 |
| | Итого завтрак: | 450 | 12,77 | 10,75 | 71,2 | 432,8 | 21-00 |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| 112 | Фрукт Яблоко | 200 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 16-00 |
| | Итого завтрак 2: | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 16-00 |
| Обед | | | | | | | |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 1,84 | 3,40 | 12,10 | 86,40 | 16-00 |
| 381 | Шницель из говядины | 80 | 14,24 | 14,00 | 11,40 | 228,80 | 21-00 |
| 423 | Капуста тушеная | 150 | 5,50 | 5,40 | 5,85 | 94,50 | 13-65 |
| 509 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | 6-00 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,30 | 69,60 | 2-00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 24,85 | 110,00 | 2-00 |
| | Итого обед: | 720 | 28,32 | 23,93 | 92,6 | 692,3 | 60-65 |
| Полдник | | | | | | | |
| 503 | Кисель из концентрата ягодного | 200 | 1,40 | 0,00 | 29,00 | 122,00 | 7-00 |
| 564 | Булочка домашняя | 50 | 4,50 | 7,80 | 36,20 | 233,00 | 17-00 |
| | Итого полдник: | 250 | 5,9 | 7,8 | 65,2 | 355,0 | 24-00 |
| Ужин | | | | | | | |
| 107 | Огурец соленый | 60 | 0,66 | 0,06 | 2,1 | 12 | 6-04 |
| 102 | Колбаса отварная | 80 | 8,32 | 14,96 | 0,16 | 168,80 | 17-00 |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,60 | 0,67 | 29,00 | 144,90 | 10-00 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 4-00 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,30 | 69,60 | 2-00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 24,85 | 110,00 | 2-00 |
| | Итого ужин: | 580 | 21,12 | 16,62 | 84,41 | 565,3 | 41-04 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 516 | Ряженка | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 16-00 |
| | Итого ужин 2: | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100,0 | 16,00 |

Старший повар В. Кандеева